

RECURSOS DE EMERGENCIA Y CONSEJOS UTILES

FAMILY VOICES COLORADO

FAST FACTS

Recursos Estatales y Federales

Forma de Informacion en caso de Emergencia

Busque ACEP or AAP para bajar la *Forma de Informacion de Emergencia* a su computadora personal de esa manera usted puede fácilmente actualizar e imprimir la versión más nueva. Mantenga una copia con usted a toda hora para cuando usted este en una situación de Emergencia pueda acaezar fácilmente a los registros de salud para los primeros auxilios y otro personal médico.

www.acep.org

SMART911

Crea un perfil de seguridad para su hogar con informacion para saber que hacer en caso de emergencia.

www.smart911.com



Family Voices Colorado (Voces de Familias CO)

12567 W Cedar Dr
Ste 210

Lakewood, CO 80228

Local: 303-733-3000

FAX: 303-733-3344

www.familyvoicesco.org

American Red Cross www.AmericanRedCross.org

Llame a Cruz Roja Americana oficina local para que le ayuden si usted tiene un hijo con necesidades adicionales. Las familias también pueden encontrar información general de emergencia para planear y consejos útiles para personas con discapacidades en su sitio web.

FEMA / Federal Emergency Management Agency

1-800-621-3362 www.fema.gov/

Este sitio web ayuda a familias antes, durante y después de un desastre. Si usted es un sobreviviente de familias que pasaron desastres puede registrarse con FEMA aunque tenga a seguridad. También visite www.fema.gov/kids para ayudar a los niños a hacer planes, crear un equipo, conocer los datos y como participar.

READYColorado www.readycolorado.com

Listo Colorado es un recurso oficial del Departamento de Seguridad Nacional/La Organización de Emergencias que proporciona información sobre preparación para todas las situaciones de peligro. Ellos tienen diferentes recursos de preparación y herramientas, incluyendo una sección específicamente para personas con discapacidades.

Colorado Office of Emergency Management www.coemergency.com

Colorado Oficina de Manejo de Emergencias-Ellos proporcionan actualizaciones de incidentes y noticias en su sitio web federal. Incluyendo cierres de carreteras, evacuaciones, refugios de emergencia y centros de asistencia para desastres. Contacto oficial de información pública: Micki Trost @ 303-472-4087.

American College of Emergency Physicians **1-800-320-0610, ext. 3006**

www.acep.org

ACEP apoya la calidad del cuidado de emergencia y promueve los intereses de los medicos de urgencias y nuestros pacientes. Ofrecen información actualizada en caso de desastres.

American Academy of Pediatrics **1-847-434-7395** www.aap.org

Cuando visite a la Academia Americana de Pediatras encontrara una sección especial llamada *Niños, Terrorismo, y Desastres*, donde la preparación de equipos de emergencia y otra información pueden asistir a las familias.

Emergency Medical Services for Children National Resource Center

1-202-884-4927 www.ems-c.org

Vaya a EMSC y presione "Rehabilitación y Niños con Necesidades Especiales" para encontrar materiales como Plan de Cuidado de Emergencia, folletos, y DCs para ciertos diagnósticos o propósitos.

National Center on Emergency Preparedness for People with Disabilities

1-202-546-4464, ext. 201 www.disabilitypreparedness.com

Ofrece Planificación de Preparación de Emergencia para personas con discapacidades y/o otras necesidades especiales.

The National Safety Council **1-800-621-7619** www.nsc.org

Visite su sitio web y busque secciones de Emergencias y Disastres. Tienen una lista para la casa y enlaces a otros diferentes recursos.

Independent Living Resource Center of San Francisco

1-415-543-6222 www.ilrcsf.org

Centro de Recursos de Vida Independiente de San Francisco—Esta agencia tiene materiales en diferentes idiomas... desde hojas con consejos e informacion basica de preparacion.

Safe and Well / Find Missing Friends and Family www.safeandwell.org

Encuentra Amigos Desaparecidos y familia—Este sitio web debera usarse para encontrar a alguien o para poner informacion acerca de su ubicacion para su familia y amigos. La *Cruz Roja* ayudara a registrar a todos los evacuados aunque esten en un refugio o hayan encontrado un hogar alternative, tambien ayudara a las personas a buscar en la base de datos.

Directorio de Recursos de Colorado

www.coloradoresourcedirectory.net

recreación, así como la guantera del carro, e incluso la mochila.

CONSEJO ÚTIL:

Medicamentos y alimentos especiales en caso de emergencia

Hable con su médico sobre la posibilidad de una o dos dosis adicionales de medicamentos, suministros o comida de especialidad de cada mes para ayudarle a conseguir poco a poco una reservas del medicamento o insumo necesario que



Un Agradecimiento Especial a Family Voices de North Dakota

Family Voices Colorado (Voces de Familias Colorado)

ofrece en todo el estado información y referencias a través de los distintos sistemas para padres y profesionales que tienen o trabajan con niños con necesidades especiales.

www.familyvoicesco.org

Con Voces de Familias Colorado, Usted No Esta Solo.

CAJA PARA EMERGENCIA

- ◆ Toallitas para bebe (suministros de agua son preciosos después de una tormenta. Toallitas para bebe son buenos para higiene personal.)
- ◆ Caja de Primeros Auxilios
- ◆ Medicinas (incluyendo aspirina/medicina para el dolor)
- ◆ Copias de **Formas de Información de Emergencia**
- ◆ Copias de Documentos Importantes (Aseguranzas y formas de identificación)
- ◆ Betadine
- ◆ Chap stick
- ◆ Bloqueador Solar
- ◆ Platos desechables, vasos y tenedores de plástico.
- ◆ Papel de baño y toallas de papel
- ◆ Otros productos importantes de higiene
- ◆ Bolsas para basura, bolsas de cremallera
- ◆ Lentes y guantes de seguridad
- ◆ Alimentos altos en calorías (barras saludables) y suficiente agua.
- ◆ Desinfectante para las manos
- ◆ Repelente de insectos
- ◆ Artículos Solares (radio, lámpara, etc.)
- ◆ Generador
- *** Los productos que deben mantenerse en un recipiente de plástico para ser capaz de tomar y llevar.

CASA - Todos en su casa deben saber qué hacer en caso de emergencia, si se trata de un corte de electricidad, incendio o desastre natural, como una inundación o un tornado.

- ◆ **Instrucciones:** Prepare una sola página de instrucciones de emergencia, y actualícela si las cosas cambian. Incluya información sobre salidas, extinguidores, y donde están los apagadores de electricidad. Colóquelos en un lugar que se puede ver. Y practicar todos.
- ◆ **Actividades Medicas:** Asegúrese del medicamento de sus niños, los registros médicos, y equipos importantes están al alcance por si usted tiene que salir de repente.
- ◆ **Electricidad y Teléfono:** Digale a sus proveedores locales que su hijo depende de la electricidad. Pídale que "marquen" su casa para conectar la electricidad lo más pronto posible. Si puede consigase un generador.
- ◆ **Servicios de Emergencia:** Visite su centro de emergencia más cercano (bomberos, pelotón del rescate, oficinas del 911). Infórmeles acerca de su hijo. Invítelos a su casa para familiarizarse con la situación y para que le den consejos de emergencia.
- ◆ **Hospital Local:** Para algunos niños o jóvenes, el hospital más cercano puede ser el lugar más seguro para estar mientras hay un desastre, por lo que usted y su médico deben planear procedimientos para evitar líneas de espera en la sala de Urgencias.
- ◆ **Caja de Plástico de Emergencia:** Mantenga una caja que contenga una linterna, agua, mantas, toallas húmedas, con necesidades y comodidades para su hijo, que este todo el tiempo cerca de una salida.

ESCUELA - Todos los estudiantes con necesidades especiales ya sea físico o emocional, deben de tener un plan de emergencia escolar. El Plan de IEP del estudiante debe incluir planes de emergencia a disposición de todo el personal escolar. Sin embargo, un miembro del equipo debe ser responsable de llevar a su hijo a un lugar seguro, no importa si él está en la escuela, y debe practicar con su hijo con frecuencia. Asegúrese de que el personal del autobús escolar de su hijo también sabe qué hacer en caso de emergencia-y haya practicado.

OTROS LUGARES— A cada lugar que su hijo vaya debe tener un plan de emergencia, especialmente si tienen necesidades especiales. Esto incluye centro de cuidado de niños, campamento de verano, hospital, la casa de los abuelos, programa de

